

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1ª	-FIESTA	-Crema de calabacín -Tortilla de espinacas -Pan -Manzana	-Lentejas estofadas con zanahorias -Pollo en salsa de guisantes -Pan -Mandarina	-Estofado de patatas con carne de cerdo -Bocaditos de rosada y ensalada de lechuga y remolacha -Pan -Plátano	-Arroz a la cubana -Salchichas picnic de ave a la jardinera -Pan integral -Yogur Danone
Semana 2ª	-Crema de zanahorias -Tortilla de patatas con quesitos -Pan -Manzana	-Macarrones con tomate y atún -Lomo adobado de cerdo al limón -Pan -Mandarina	-Arroz con pollo y champiñones -Limanda con zanahorias baby -Pan -Pera	-Guiso de patatas con verduras -Hamburguesa de ave en salsa de verduras -Pan -Plátano	-Berza de legumbres con judías verdes y calabaza -Merluza a la romana y rodajas de tomate -Pan integral -Yogur Danone
Semana 3ª	-Lentejas estofadas con apio -Tortilla de calabacín -Pan -Mandarina	-Crema hortelana -Albóndigas mixtas (ternera,cerdo) en salsa de verduras con patatas al horno -Pan -Manzana	-Coditos de pasta en salsa a la romana (champiñones,puerros,zanahorias) -Merluza empanada al horno y ensalada de lechuga y aceitunas -Pan -Pera	-Guiso de patatas con choco -Pollo en salsa de puerros -Pan -Plátano	-Puchero de garbanzos con arroz -Tortilla francesa y ensalada de tomate y zanahorias -Pan integral -Yogur Danone
Semana 4ª	-Crema multiverduras -Lomo de cerdo en su jugo con patatas al horno -Pan -Manzana	-Macarrones con tomate y queso rallado -Limanda con menestra de verduras -Pan -Pera	-Paella marinera (caella,choco,gambas) -Mini croquetas de cocido con rodajas de tomate -Pan -Mandarina	-Alubias con verduras -Tortilla de patatas -Pan -Plátano	-Estofado de patatas con pollo -Hamburguesa de merluza en salsa de calabaza -Pan integral -Yogur Danone
Semana 5ª	-Lentejas estofadas con zanahorias -Salchichas picnic de ave a las finas hierbas -Pan -Mandarina				

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NOTA: De conformidad con en el reglamento 1169/2011 relativo a alérgenos e intolerancias alimentarias, disponemos de la información de alérgenos para la persona que lo solicite. (www.lacucharitacatering.es)
Fdo.: Mari Luz Martínez Parralo. Licenciada en Farmacia. Experta Universitaria en Nutrición y dietética aplicada. Máster en Nutrición, Calidad y Seguridad Alimentaria.