D' rechupete

PLANIFICACIÓN DE MENÚS

MENÚ CENTRAL · NOVIEMBRE 2026

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ ENTERO	FIESTA	ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS GALLO EMPANADO CON ENSALADA MIXTA PLÁTANO	ALUBIAS CON ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES POLLO AL CHILINDRÓN MANDARINA	MACARRRONES A LA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA VIZCAINA PERA	LENTEJAS CON VERDURAS REVUELTO DE PATATAS CON PIMIENTOS ROJOS Y VERDES YOGURT
ALERGIAS INTOLERANCIAS		PESCADO,GLUTÉN,HUEVO, SOJA,SÉSAMO,LÁCTEO, SULFITO		GLUTÉN,HUEVO,PESCADO	HUEVO,LÁCTEO

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ ENTERO	ARROZ CON CHOCOS TORTILLA FRANCESA CON QUESITO MANZANA	MACARRONES CON PUERROS Y ZANAHORIAS POLLO EN SALSA DE VERDURAS PLÁTANO	POTAJE DE GARBANZOS CON CALABACÍN MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES PERA	CREMA MULTIVERDURAS CON PICATOSTES LOMO ASADO EN SALSA MANDARINA	PATATAS A LA JARDINERA FILETE RUSO CON ENSALADA BATIDO DE FRUTAS
ALERGIAS INTOLERANCIAS	MOLUSCOS,PESCADO, HUEVO,LÁCTEO,MARISCO	GLUTÉN,HUEVO	PESCADO	GLUTÉN,FRUTOS CÁSCARAS,SOJA,LÁCTEO, SÉSAMO	GLUTÉN,SOJA,APIO,LÁCTEO, MOSTAZA,HUEVO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ ENTERO	ARROZ A LA CUBANA MINI EMPANADILLAS DE ATÚN CON JUDIAS VERDES MANZANA	CREMA DE PUERRROS ÁLBONDIGAS MIXTAS EN SALSA DE VERDURAS PLÁTANO	ALUBIAS CON APIO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN MANDARINA	SOPA DE ARROZ CON HUEVO MERLUZA EMPANADA CON RODAJAS DE TOMATE PERA	ESTOFADO DE LENTEJAS CON ZANAHORIAS POLLO EN SALSA PETIT SUISSE
ALERGIAS INTOLERANCIAS	PESCADO,GLUTÉN,HUEVO, CRUSTACEOS,MOLUSCO, LÁCTEO,SOJA,MOSTAZA	GLUTÉN,SOJA,SULFITO	APIO,HUEVO	HUEVO,APIO,PESCADO,SOJA LÁCTEO,MOSTAZA,GLUTÉN, MOLUSCO,CRUSTACEOS	LÁCTEO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ ENTERO	MACARRONES EN SALSA DE TOMATE Y VERDURAS TORTILLA DE YORK MANDARINA	GUISO DE PATATAS CON ZANAHORIAS MERLUZA A LA ROTEÑA PLÁTANO	ARROZ CAMPERO LOMO ADOBADO DE CERDO CON PATATAS AL HORNO PERA	POTAJE DE GARBANZOS PALITOS DE MERLUZA CON TOMATE CHERRY MANZANA	CREMA HORTELANA MINI HAMBURGUESA DE VERDURAS YOGURT
ALERGIAS INTOLERANCIAS	GLUTÉN,HUEVO,LÁCTEO, SOJA	PESCADO		PESCADO,GLUTÉN,SOJA, HUEVO,LÁCTEO,MOLUSCO, CRUSTACEOS	SULFITO,LÁCTEO,GLUTÉN

	LUNES 30	
MENÚ ENTERO	LENTEJAS CON CALABACÍN POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES MANDARINA	Todos los menus incluyen 40g de pan de trigo (1 integral/semana) (cont. gluten). TOTAL RACIONES: 2 Verdura cocinada; 3 Verdura cruda; 1 Legumbre; 1,5 Carne; 2 Pescado; 2 Huevos; 4 entre pasta, arroz y patata; 4 Fruta; 1 Yogurt; 1.5 Fritos; 1 Pan integral
ALERGIAS INTOLERANCIAS		

info@drechupete.com • www.drechupete.com • Nº RGSEAA: 26.020463/CA • Tlf: 645 208 429